

Partnerrelatietherapie (483)

Zie voor nadere informatie www.rino.nl/483

Docenten:

Dhr. drs. J.J.C. Schuurman (Hans)

Hans Schuurman is als psychotherapeut zelfstandig gevestigd.

Mw. drs. M. Steenbeek (Mathilde)

Mathilde Steenbeek is psychotherapeut.

In de systeembehandeling hebben relatief veel theorieën en technieken zich ontwikkeld naar aanleiding van het werken met gezinnen. Gelukkig zien we de laatste jaren een groeiende aandacht voor de toepassing en verdieping van de systeemtheorie bij het werken met paren. In deze cursus zal eerdere kennis en ervaring van de systeemtherapie aangevuld worden met verschillende modellen en technieken die zich specifiek richten op het werken met paren.

Deze vervolgcursus past in de opleidingsroute tot systeemtherapeut NVRG.

doelgroep

De cursus is bedoeld voor psychotherapeuten, GZ-psychologen, eerstelijnspsychologen, maatschappelijk werkers VO en psychiaters die eerder een NVRG erkende basiscursus systeemtherapie (120 uur) hebben gedaan. Voor hen kan deze cursus een onderdeel van de opleidingsroute tot systeemtherapeut NVRG zijn. Ook anderen met een redelijke kennis van de systeemtheorie en ervaring in systeembehandeling kunnen deelnemen. Voor allen geldt dat er tijdens de cursus de mogelijkheid moet zijn om daadwerkelijk met paren te werken.

doelstelling

Na afloop van de cursus heeft de cursist eerdere opgedane kennis verdiept en uitgewerkt naar therapie met paren. Daarnaast heeft de deelnemer ervaring opgedaan met- en vaardigheden ontwikkeld in het toepassen van systeemtherapie bij paren. De nadruk ligt hierbij op het ontwikkelen van een persoonlijke stijl waarbij de aangeboden inzichten en technieken op een goede manier geïntegreerd kunnen worden.

inhoud

De cursus zal in eerste instantie aandacht besteden aan de partner-relatie in een niet pathologische context. Bekeken zal worden wat de eigenschappen zijn van de “normale” partner-relatie. Hierna komen de verschillende problemen waarmee cliënten zich voor therapie kunnen aanmelden aan de orde. Hierbij worden twee hoofdgroepen onderscheiden: problemen in symmetrische- en problemen in complementaire relaties. Vervolgens worden een aantal specifieke problemen behandeld: seksuele problemen, geweld, buitenechtelijke relaties en scheiding. Elk van deze problemen brengt zijn eigen valkuilen voor de therapeut met zich mee. Voor elk van deze problemen worden passende technieken behandeld.

Naast partner-relatietherapie in engere zin wordt ook besproken hoe de partner te betrekken bij de behandeling van individueel aangemelde patiënten met een duidelijk (psychiatrisch) symptoom. Verder is er aandacht voor recente ontwikkelingen in het PRT veld zoals de narratieve visie en de “Emotionally Focused Couple Therapy”. De cursus wordt afgesloten met de integratie van de verschillende behandelde modellen.

werkwijze

Naast literatuurbehandeling en toelichting door de docenten zal vooral gewerkt worden aan de hand van eigen casuïstiek. Per thema kunnen casussen van cursisten in rollenspelen nader worden uitgewerkt. Om ook het proces van een lopende therapie door de tijd heen aan bod te kunnen laten komen zullen cursisten één of twee eigen casussen gedurende de hele cursus met elkaar volgen. Cursisten nemen hiertoe opnamemateriaal (audio of video) van eigen therapieën mee, welke in subgroepen, en voor zover gewenst plenair, kunnen worden besproken. Naast het aanleren van vaardigheden in het werken met cliënten is ook de persoon van de therapeut zelf onderwerp van de cursus. Iedere bijeenkomst bevat hiertoe een oefening gericht op de eigen relaties in het heden dan wel op relaties uit het gezin van herkomst. De cursus wil vooral een op de praktijk gerichte cursus zijn zodat naast het aangeboden programma ook veel ruimte zal worden ingeruimd voor specifieke wensen van cursisten zelf.

aan te schaffen literatuur

■ Alfons Vansteenwegen (2005): Helpen bij partnerrelatieproblemen, het praktijkboek Derde herziene druk, Bohn, Stafleu & van Loghum. ISBN 90 313 4439 7 (tip: www.selexyz.nl).

opleiding tot systeemtherapeut

Deze cursus is een gespecialiseerde vervolgcursus, een verplicht onderdeel in de opleiding tot systeemtherapeut. Kijkt u s.v.p. voor de toelatingseisen tot een lidmaatschap van de NVRG, de opbouw van de opleiding en verdere informatie bij route tot lidmaatschap van de NVRG.